



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 33 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 6º Corta-Mato Pera Rocha do Oeste 2025.

Organização: CDBBR

Local da Realização: Bombarral

Data da Realização: 9 de fevereiro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 13 de janeiro de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

Bombarral
Município

CP
CAROLINA PATRÍCIO

BOMBARRAL
WWW.BOMBARRALVALECOVO.PT

CDBBR

09/02 ÀS 10H

**6º Corta-Mato
Pera Rocha do Oeste**

**PROVA INCLUSIVA PARA O
DESPORTO ADAPTADO!**

**JUNTO AO CENTRO ESCOLAR
DO BOMBARRAL**

INSCRIÇÕES EM: FPACOMPETIÇÕES



6º CORTA – MATO PERA ROCHA DO OESTE

09 de fevereiro de 2025

COM APOIO:



REGULAMENTO

1. Dia 09 de fevereiro de 2025, pelas 10h, irá decorrer o 6º Corta-Mato Pera Rocha do Oeste, localizado junto ao centro educativo, sito na Av. Daniel Pires no Bombarral.
2. Neste Corta Mato podem participar atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Escolas, Inatel ou individualmente desde que sejam possuidores de seguro desportivo.
3. Os atletas filiados na ADAL deverão utilizar os dorsais da época.

4. No Corta – Mato Pera Rocha do Oeste haverá medalha ou trofeu para o 1º, 2º e 3º classificados e medalhas do 4º ao 10º lugar nos escalões de Benjamins.

Bambis medalha a todos os participantes.

Medalha ou Trofeu para o 1º, 2º e 3º classificados de cada escalão/género (Infantis a Veteranos)

Haverá ainda troféus para as 3 primeiras equipas jovens (Benjamins a Juvenis) e para as 3 primeiras equipas da prova grande (Juniões a Veteranos).

JOVEM (benjamins a juvenis), contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente. Pontos serão atribuídos independentemente de os atletas contarem, ou não, para a classificação coletiva.

PROVA GRANDE (juniores, seniores e veteranos), para a classificação da prova grande, pontuam para a classificação por equipas os 4 primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão/género a que pertençam, ganhando a equipa que somar menor número de pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo 4º elemento chegue primeiro à meta, ou seja, será desempatado a favor da equipa que feche primeiro.



5. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas, através da plataforma fpacompeticoes (link: <https://www.fpacompeticoes.pt>), até às 23h59 do dia 05 de fevereiro de 2025.
6. Os resultados serão afixados junto ao secretariado e estarão disponíveis online no site <https://www.fpacompeticoes.pt>, na página dedicada ao evento.

7.

Programa – Horário

HORA	ESCALÕES	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA (aprox.)
10h	Juniores Masculinos*	2006/2007	4000m
	Seniores Masculinos*	2005 e anteriores	4000m
	Veteranos Masculinos *	35 anos ou +	4000m
	Juniores Femininos*	2006/2007	4000m
	Seniores Femininos*	2005 e anteriores	4000m
	Veteranos Femininos*	35 anos ou +	4000m
10h30	Benjamins A M/F *	2016/2017/2018	500m
10h40	Benjamins B M/F *	2014/2015	1000m
10h50	Bambis M/F *	2019 e seguintes	250m
11h	Infantis M/F *	2012/2013	1500m
11h15	Iniciados M/F *	2010/2011	2000m
11h45	Juvenis M/F *	2008/2009	3000m

Os atletas veteranos, caso pretendam, poderão participar no escalão de seniores, devendo, para tal, fazer menção desse facto no ato da inscrição.

*Os atletas de Desporto Adaptado devem inscrever-se nos respetivos escalões, sendo a sua classificação separada! Devem enviar para o email atletismo@cdbbr.pt , uma declaração que comprove que se engloba no Desporto Adaptado (obrigatório)



8. Percursos:

Volta Pequena (500m):



Volta Grande (1000m):



Os percursos poderão sofrer uma ligeira alteração



9. Informações:

O Secretariado será na portaria do centro educativo (junto à prova), os balneários serão no Pavilhão Municipal (junto à prova)

10. Cada participante aceita a cedência dos direitos de imagem para publicação nas redes sociais com vista à divulgação deste e de futuros eventos.

Bombarral, 04 de dezembro de 2024